

PANEM

13.07.2026- 17.07.2026

Alle Menüs inkl. Salat oder Suppe

Menü 1 20.90

Spare Ribs vom Kalb | Ofenkartoffel | Sour Cream | Coleslaw Salat

Menü 2 18.90

Penne | Tomatensauce | Mozzarellakugel | Basilikum

Menü 3 20.90

Lachsfilet | Spinat- Mascarponerisotto | Cherry Tomaten

Menü 4 25.90

Poke Bowl | Frühlingsrolle | Basmatireis | Edamame | Seealgensalat | Avocado | Früchte

Heisser Stein Menü 32.90

Rindsentrecôte (ca. 150gr) | heisser Stein | Pommes | Gemüse | Kräuterbutter | Hausdip

Panem Thaicurry Menü

Rotes Thaicurry mit Gemüse dazu Basmatireis 26.90

Rotes Thaicurry mit Pouletbrust und Gemüse dazu Basmatireis 30.90



Pinsa inkl. Salat oder Suppe

Pinsa Margherita | Tomatensauce | Mozzarella | Oregano 17.90

Pinsa Salami | Tomatensauce | Mozzarella | Salami 18.90

Pinsa Tonno | Tomatensauce | Mozzarella | Thunfisch | Zwiebeln 19.90

Pinsa Vegi | Spinat | Fetakäse | rote Zwiebel 19.90

Fitnesssteller

Angemachter bunter Salat

- Mit CH- Pouletinnenfilet | hausgemachte Kräuterbutter 26.90

- Mit Zanderknusperli | Tartarsauce 24.90

- Mit Falafelmix | Sweet Chilisauce 25.90



Suppe

Tagessuppe 11.90

Wein Empfehlung

Weisswein Schlossberg Romanshorn Johanniter; fruchtig, kräftig 7.00 / 1dl

Rotwein Primitivo di Salento Amabile 7.00 / 1dl

