

PANEM

14.09.2026- 18.09.2026

Alle Menüs inkl. Salat oder Suppe

Menü 1 20.90

St.Galler Olma Bratwurst | Zwiebelsauce | Pommes Frites

Menü 2 20.90

Pouletröllchen | Butterreis | Pilzrahmsauce | Blattspinat

Menü 3 20.90

Hokifilet (Dorsch) | Tagliatelle | Tomatensauce | Oliven |

Menü 4 25.90

Poke Bowl | Panierte Crevetten | Basmatireis | Edamame |

Seealgensalat | Früchte

Heisser Stein Menü 32.90

Rindsentrecôte (ca. 150gr) | heisser Stein | Pommes | Kräuterbutter | Hausdip

Panem Thaicurry Menü

Rotes Thaicurry mit Gemüse dazu Basmatireis 26.90

Rotes Thaicurry mit Pouletbrust und Gemüse dazu Basmatireis 30.90

Pinsa inkl. Salat oder Suppe

Pinsa Margherita | Tomatensauce | Mozzarella | Oregano 17.90

Pinsa Salami | Tomatensauce | Mozzarella | Rindsalami 18.90

Pinsa Tonno | Tomatensauce | Mozzarella | Thunfisch | Zwiebeln 19.90

Pinsa Vegi | Tomatensauce | Mozzarella | Artischocken | Spinat | Tomaten 19.90

Fitnesssteller

Angemachter bunter Salat | Kernenmix

Mit CH- Pouletinnenfilet | hausgemachte Kräuterbutter 26.90

Mit Alaska Seelachsknusperli | Tartarsauce 24.90

Mit Falafelmix | Sweet Chilisauce 25.90

Suppe

Tagessuppe 11.90

Wein Empfehlung

Weisswein Pinot Grigio Friuli Grave DOC 6.50 / 1dl

Rotwein Primitivo di Salento Amabile 7.00 / 1 dl



Kalb & Rindfleisch Schweiz, Paraguay/ Poulet Schweiz / Fisch DE /Crevetten Vietnam, nachhaltige Zucht Lamm AUS/NZ
Alle Preise in CHF und inkl. 8.1% Mwst