

# PANEM

20.04.2026- 24.04.2026

Alle Menüs inkl. Salat oder Suppe

<b>Menü 1</b>	20.90
Rindsvoressen   Bärlauchspätzli   Sommergemüse	
<b>Menü 2</b>	20.90
Spaghetti Marinara   Meeresfrüchte   Kräuter   Knoblauch   Tomaten	
<b>Menü 3</b>	18.90
Spargelravioli   Spargeln   Cherry Tomaten	
<b>Menü 4</b>	25.90
Poke Bowl   Pouletinnenfilet   Basmatireis   Edamame   Seealgensalat   Avocado   Früchte	
<b>Heisser Stein Menü</b>	32.90
Rib Eye Steak (ca. 180gr)   heisser Stein   Pommes   Gemüse   Kräuterbutter   Hausdip	
<b>Panem Thaicurry Menü</b>	
Rotes Thaicurry mit Gemüse dazu Basmatireis	26.90
Rotes Thaicurry mit Pouletbrust und Gemüse dazu Basmatireis	30.90
<b>Pinsa inkl. Salat oder Suppe</b>	
Pinsa Margherita   Tomatensauce   Mozzarella   Oregano	17.90
Pinsa Salami   Tomatensauce   Mozzarella   Salami	18.90
Pinsa Tonno   Tomatensauce   Mozzarella   Thunfisch   Zwiebeln	19.90
Pinsa Vegi   Tomatensauce   Mozzarella   Artischocken   Spinat   Tomaten	19.90
<b>Fitnesssteller</b>	
Angemachter bunter Salat   Kernenmix	
- Mit CH- Pouletinnenfilet   hausgemachte Kräuterbutter	26.90
- Mit Alaska Seelachsknusperli   Tartarsauce	24.90
- Mit Falafelmix   Sweet Chilisauce	25.90
<b>Suppe</b>	
Tagessuppe	11.90
<b>Wein Empfehlung</b>	
Weisswein Schlossberg Romanshorn Johanniter; fruchtig, kräftig	7.00 / 1dl
Rotwein Primitivo di Salento Amabile	7.00 / 1dl



**KULTUR BUENE PANEM**

**JO CARPENTER TRIO**  
FR 24.04.2026  
AB 20:00 UHR  
EINTRITT 20.-CHF  
071 530 30 30 / NEWS @ PANEM.CH

**RICHARD KÖCHLI TRIO**  
FR 08.05.2026  
AB 20:00 UHR  
EINTRITT 20.-CHF  
071 530 30 30 / NEWS @ PANEM.CH

**PANEM**

Danke Mama  
Muttertagsfrühstück  
Sonntag 10.05.2026  
9:00-12:00  
Frühstück  
Willkommen Prosecco  
Reservation  
0715303030

Logos: kulturpool, RAIFFEISEN, biolebensmittel, Marmite, handy.ch, VIKOS DOMINGUES, Schützengarten