

PANEM

26.10.2026- 30.10.2026

Alle Menüs inkl. Salat oder Suppe

Menü 1 22.90

Rindsgulasch „Stroganoff“ | hausgemachte Spätzli

Menü 2 20.90

Pouletbrust | getrocknete Tomaten | Ruccola | Burrata | Tagliatelle

Menü 3 20.90

Lachsforellenfilet | Peterlirisotto | Grana Padano

Menü 4 18.90

Poke Bowl | Vegi Frühlingsrollen | Edamame | Rotkrautsalat | Früchte

Heisser Stein Menü 32.90

Rindsentrecôte (ca. 150gr) | heisser Stein | Pommes | Kräuterbutter | Hausdip

Panem Thaicurry Menü

Rotes Thaicurry mit Gemüse dazu Basmatireis 26.90

Rotes Thaicurry mit Pouletbrust und Gemüse dazu Basmatireis 30.90

Pinsa inkl. Salat oder Suppe

Pinsa Margherita | Tomatensauce | Mozzarella | Oregano 17.90

Pinsa Salami | Tomatensauce | Mozzarella | Rindsalami 18.90

Pinsa Tonno | Tomatensauce | Mozzarella | Thunfisch | Zwiebeln 19.90

Pinsa Vegi | Tomatensauce | Mozzarella | Artischocken | Spinat | Tomaten 19.90

Fitnesssteller

Angemachter bunter Salat | Kernenmix

Mit CH- Pouletinnenfilet | hausgemachte Kräuterbutter 26.90

Mit Alaskaseelachs Knusperli | Tartarsauce 24.90

Mit Falafelmix | Sweet Chilisauce 25.90

Suppe

Tagessuppe 11.90

Wein Empfehlung

Weisswein Pinot Grigio Friuli Grave DOC 6.50 / 1dl

Rotwein Primitivo di Salento Amabile 7.00 / 1 dl



Kalb & Rindfleisch Schweiz, Paraguay/ Poulet Schweiz / Fisch DE /Crevetten Vietnam, nachhaltige Zucht Lamm AUS/NZ
Alle Preise in CHF und inkl. 8.1% Mwst